

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 73

П.Т. Минаев



## Положение о сенсорной комнате

Сенсорная комната является оптимальным комплексом воздействия на все органы чувств и нервную систему человека, снимающим нервное напряжение и стресс, формируя ощущение покоя и безопасности. Сенсорная комната разделена на два функциональных блока – релаксационный и активационный.

### 1. Общее положение.

- 1.1. Сенсорная комната (далее - СК) осуществляет свою деятельность на базе МБОУ СОШ № 73
- 1.2. Положение о сенсорной комнате утверждается директором МБОУ СОШ № 73
- 1.3. Занятия осуществляются с целью устранения имеющихся нарушений в психической и эмоциональной сфере.
- 1.4. Занятия в СК проводятся педагогом-психологом.

### II. Организация работы СК.

**2.1. Цель:** сохранение, укрепление и коррекция психофизического и эмоционального здоровья детей с помощью мультисенсорной среды.

#### 2.2. Задачи:

1. Профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок.
2. Коррекция эмоционального состояния, нормализация сна, активизация мозговой деятельности, ускорение восстановительных процессов в организме.
3. Формирование адекватной самооценки, преодоление застенчивости и агрессии.
4. Развитие позитивного общения детей и взаимодействия друг с другом.
5. Оказание помощи в создании оптимальных условий в восстановлении и сохранении психоэмоционального равновесия.

### **III. Организация деятельности.**

- 3.1. Работа СК направлена на детей и подростков.
- 3.2. Посещение СК осуществляется на добровольной основе.
- 3.3. Количественный состав группы: до 9 человек или индивидуально.
- 3.4. Занятия в СК проводятся в форме упражнений и тренингов.
- 3.5. Программа занятий включает в себя два функциональных блока: релаксационный - в него входят мягкие покрытия, кресла-пуфики с гранулами, воздушно-пузырьковая колонна с мягкой платформой и безопасным зеркалом из двух частей, напольное покрытие «звездное небо», активационный - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног.
- 3.6. Время сеансов в сенсорной комнате 20 - 40 минут. Для возбудимых детей длительность сеанса должна быть сокращена. При использовании сенсорной комнаты, как помещения для психотерапии, время сеанса определяется педагогом-психологом индивидуально.
- 3.7. Противопоказания: соматические и психоневрологические заболевания (учитываются специальные рекомендации невропатолога), аллергия, инфекционные заболевания.

### **IV. Требования к педагогу-психологу, работающему в СК.**

- 4.1. Психологическая компетентность (психологическое образование, наличие свидетельства о прохождении курсов «Доступная среда»)
- 4.2. Доброжелательность, открытость.

### **V. Ответственность.**

Педагог-психолог СК несет ответственность за проведение упражнений и тренингов согласно разработанной программе.